



Kapseln / capsules / capsule

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und DHA für schwangere und stillende Frauen  
Complément alimentaire avec vitamines, minéraux et DHA pour femmes enceintes et allaitantes  
Integratore alimentare con vitamine, minerali e DHA per donne in gravidanza e allattamento  
mit Süßungsmittel / avec édulcorant / con edulcorante

### Was ist Femival® Vita?

Femival® Vita ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und (Omega-3-Fettsäure) DHA für schwangere und stillende Frauen.

Die spezielle Formulierung erlaubt es, auf die empfohlenen spezifischen Bedürfnisse von schwangeren und stillenden Frauen einzugehen.

Vitamine sind lebensnotwendige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. Mineralstoffe sind für den Stoffwechsel unerlässlich. Insbesondere Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und wird für die Entwicklung des Neuralrohrs des ungeborenen Kindes benötigt. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die vorteilhafte Wirkung wird erzielt, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

### Anwendungsempfehlung

1 Kapsel pro Tag.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

### Zutaten

**Fischöl** (Omega-3-Fettsäuren), Speisegelatine (**Fischgelatine**), Eisen Bisglycinat, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Feuchthaltemittel: Glyzerin, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Wasser, Überzugsmittel: Bienenwachs, Olivenöl, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherol), Süßungsmittel: Sorbitol, Vitamin B5 (Calciumpantothenat), Kupferglukonat, Zinkoxid, Provitamin A (Betacarotin), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Farbstoffe: Eisenoxid (E172), Kaliumaluminumsilikat (E555); Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure ((6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz), Vitamin D (Cholecalciferol), Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin B8 (Biotin), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

### Präsentation

Packungen zu 90 Kapseln.  
Durchschnittliches Gewicht einer Kapsel: 1100 mg

### Qu'est-ce que Femival® Vita?

Femival® Vita est un complément alimentaire avec vitamines, minéraux et (acide gras oméga 3) DHA pour femmes enceintes et allaitantes.

La formulation spéciale permet de répondre aux besoins spécifiques recommandés pour les femmes enceintes ou qui allaitent.

Les vitamines sont des nutriments indispensables à l'équilibre vital, qui doivent être apportés à l'organisme par les aliments. Certains minéraux sont indispensables au métabolisme. En particulier, le folate contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse et est nécessaire au développement du tube neural chez le fœtus. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine et à réduire la fatigue. La consommation d'acide docosahexaénique (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux du fœtus et de l'enfant allaité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'acide eicosapentaénique (EPA).

### Conseils d'utilisation

1 capsule par jour.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime alimentaire varié, équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver en lieu sec, ne dépassant pas la température ambiante et hors de portée des enfants.

### Ingrédients

**Huile de poisson** (acides gras oméga-3), gélantine alimentaire (*gélatine de poisson*), bisglycinate de fer, vitamine C (acide L-ascorbique), humectant: glycérol, émulsifiant: lécithine de tournesol, eau, agent d'enrobage: cire d'abeille, huile d'olive, vitamine B3 (nicotinamide), vitamine E (DL-alpha-tocophérol), édulcorant: sorbitol, vitamine B5 (pantothenate de calcium), gluconate de cuivre, oxyde de zinc, provitamine A (*bêta-carotène*), vitamine B6 (pyridoxine chlorhydrate), colorants: oxyde de fer (E 172), silicate de potassium et d'aluminium (E555); vitamine B1 (thiamine mononitrate), vitamine B2 (riboflavine), acide folique (acide (6S)-5-méthyltétrahydro-folique sel de glucosamine), vitamine D (cholécalciferol), iodure de potassium, sélénite de sodium, vitamine B8 (biotine), vitamine B12 (cyanocobalamine).

### Présentation

Emballages à 90 capsules.  
Poids moyen d'une capsule : 1100 mg

## Cos'è Femival® Vita?

Femival® Vita è un integratore alimentare con vitamine, minerali e (acido grasso omega-3) DHA per donne in gravidanza e allattamento.

La particolare formulazione permette di rispondere al fabbisogno specifico raccomandato alle donne in gravidanza o nel periodo di allattamento.

Le vitamine sono sostanze necessarie alla vita che vengono apportate al corpo attraverso l'alimentazione. Certi minerali sono indispensabili al metabolismo.

In particolare, il folato contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza e serve allo sviluppo del tubo neurale nel nascituro. Lo iodio contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. L'assunzione di acido docosaecanoico (DHA) da parte della madre contribuisce al normale sviluppo degli occhi nel feto e nei lattanti allattati al seno. L'effetto benefico è ottenuto con un'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose giornaliera consigliata di acidi grassi omega-3 nell'adulto, che è pari a 250 mg di DHA e acido eicosapentaenoico (EPA).

## Modalità d'uso

1 capsula al giorno.

Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Conservare in luogo secco, a una temperatura non superiore a quella ambiente e fuori dalla portata dei bambini.

## Ingredienti

Olio di pesce (acidi grassi omega-3), gelatina alimentare (*gelatina di pesce*), ferro bisglicinato, vitamina C (acido L-ascorbico), agente umidificante: glicerina, emulsionante: lecitina di girasole, acqua, agente di rivestimento: cera d'api, olio d'oliva, vitamina B3 (nicotinamide), vitamina E (DL-alfa-tocoferolo), edulcorante: sorbitolo, vitamina B5 (calcio pantotenato), gluconato di rame, ossido di zinco, provitamin A (betacarotene), vitamina B6 (piridossina cloridrato), coloranti: ossido di ferro (E 172), silicato di potassio e d'alluminio (E555); vitamina B1 (tiamina mononitroato), vitamina B2 (riboflavina), acido folico (acido (6S)-5-metiltetraidrofolico sale di glucosamina), vitamina D (colecalciferolo), ioduro di potassio, selenito di sodio, vitamina B8 (biotina), vitamina B12 (ciamocobalamina).

## Presentazione

Confezioni da 90 capsule.

Peso medio di una capsula: 1100 mg

Nährwertangaben / Informations nutritionnelles / Informazioni nutrizionali	Pro Kapsel/par capsule per capsula	% ETZ/% AJR % AGR
Betacarotin / bêta-carotène / betacarotene	4.8 mg	100%
Vitamin B1 / vitamine B1 / vitamina B1	1.4 mg	127%
Vitamin B2 / vitamine B2 / vitamina B2	1.6 mg	114%
Niacin / niacine / niacina	18 mg	112%
Pantothenäure / acide pantothéique / acido pantotenico	6 mg	100%
Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6	1.9 mg	136%
Biotin / biotine / biotina	60 mcg	120%
Folat / folate / folato	600 mcg	300%
Vitamin B12 / vitamine B12 / vitamina B12	3 mcg	120%
Vitamin C / vitamine C / vitamina C	80 mg	100%
Vitamin D3 / vitamine D3 / vitamina D3	15 mcg	300%
Vitamin E / vitamine E / vitamina E	15 mg	125%
Eisen / fer / ferro	21 mg	150%
Zink / zinc / zinc	5.3 mg	53%
Kupfer / cuivre / rame	1 mg	100%
Jod / iode / iodio	200 mcg	133%
Selen / sélénium / selenio	55 mcg	100%
DHA Omega-3 Fettsäure / acide gras oméga-3 DHA / acido grasso omega-3 DHA	200 mg	
EPA Omega-3 Fettsäure / acide gras oméga-3 EPA / acido grasso omega-3 EPA	40 mg	

%ETZ= % Empfohlene Tageszufuhr

%AJR= Pourcentage de la valeur de l'apport journalier recommandé

%AGR= Percentuale dell'apporto giornaliero raccomandato

Inhalt/contenu/contenuto: 90 Kapseln / capsules / capsule

Netto Gewicht/poids net/peso netto: 99 g

Vertrieb / distributeur / distributore: Seegpharm S.A., Via Pelli 12, CH-6900 Lugano  
Hergestellt in Frankreich / fabriqué en France / fabbricato in Francia

Femival® ist eine eingetragene Marke von / est une marque déposée de / è un marchio registrato di Seegpharm  
Quatrefolic ® ist eine eingetragene Marke von / est une marque déposée de / è un marchio registrato di Gnosis

**SEEGPHARM**